

# 33 Experiências

Apaixonantes no Estado  
de São Paulo



Secretaria de  
**Turismo e Viagens**



**SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO  
SÃO PAULO SÃO TODOS

# 33

experiências  
pra você se apaixonar

São Paulo tem um território privilegiado, uma única viagem não é o suficiente para descobrir as maravilhas desse estado.

São 645 municípios que propiciam um significativo movimento de turistas, em torno de 45 milhões durante o ano todo. Temos diversos destinos naturais, cavernas, cânions, paisagens magníficas, diversidade gastronômica e festas incríveis, onde cada visitante pode desenhar seus roteiros e criar uma viagem única e inesquecível.

Destacamos aqui alguns lugares e experiências incríveis que vão te inspirar em sua viagem pelo estado de São Paulo.

São Paulo é isso e muito mais!

# SÃO PAULO

## 1. Provar o Sanduíche de Mortadela e Pastel de Bacalhau no Mercado SP

Provar o sanduíche de mortadela e o pastel de bacalhau do Mercado de São Paulo é uma experiência gastronômica única que encanta tanto os moradores locais quanto os turistas. O sanduíche de mortadela, famoso por sua generosa porção de mortadela fatiada e macia, é um ícone da culinária paulistana. Complementado com queijo derretido e pão francês fresquinho, é uma explosão de sabores que conquista o paladar de quem o prova.

Já o pastel de bacalhau, com sua massa crocante e recheio suculento de bacalhau desfiado, é uma delícia que reflete a influência da culinária portuguesa na cidade. Cada mordida revela o sabor autêntico do bacalhau, combinado com temperos tradicionais, criando uma experiência inesquecível para os amantes de frutos do mar e petiscos. Experimentar essas iguarias no Mercado é mergulhar na rica tradição culinária de São Paulo e se deliciar com o melhor que a cidade tem a oferecer.



Foto: Pexels



Foto: Rodrigo Jacob

## 2. Comprar tudo que desejar na 25 de março



Foto: Pexels



Foto: Paulo Preto

A rua 25 de Março em São Paulo é um centro comercial a céu aberto reconhecido por sua vasta variedade de produtos a preços acessíveis. Lá, é possível encontrar desde roupas e calçados seguindo as últimas tendências da moda, até acessórios, bijuterias, artigos de festa, tecidos, artesanato, eletrônicos e itens domésticos.

Famosa também por suas lojas especializadas em materiais para artesanato e decorações temáticas, a 25 de Março oferece uma experiên-

cia de compra única, permitindo aos visitantes explorar a diversidade cultural de São Paulo e fazer ótimos negócios.

# SÃO PAULO

## 3. Dançar e Festejar nas Rodas de Samba do Bixiga

As rodas de samba do Bixiga, bairro tradicionalmente conhecido por sua cultura italiana, constituem uma manifestação cultural que evidencia a rica diversidade de São Paulo. Localizado no coração da cidade, o Bixiga não é apenas um ponto de encontro de descendentes de italianos, mas também de uma fervilhante cena da comunidade negra, especialmente visível através de suas famosas rodas de samba. Geralmente ocorrem aos fins de semana e transformam as ruas e praças do bairro em palcos de en-

contro, onde a música e a dança se fundem para celebrar as tradições afrobrasileiras. Esses eventos são caracterizados por uma atmosfera de alegria e comunhão.

Vai-Vai, a mais famosa escola de samba do Bixiga e uma das mais antigas de São Paulo, desempenha um papel central na vida cultural do bairro.



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

## 4. Vibrar e Festejar na Parada do Orgulho LGBTQ+ de São Paulo



Foto: Visite SP

A Parada do Orgulho LGBTQ de São Paulo é um evento vibrante que combina celebração e ativismo, sendo um momento ideal tanto para festejar quanto para reivindicar direitos.

Realizada na emblemática Avenida Paulista, a parada atrai milhões de pessoas, incluindo visitantes de todo o mundo, que se unem em um espírito de alegria e solidariedade.

Este evento emblemático celebra as conquistas já alcançadas e destaca

destaca as lutas contínuas pela igualdade e justiça social.

# SÃO PAULO

## 5. Encantar-se com a São Paulo Fashion Week (SPFW)

A São Paulo Fashion Week (SPFW) é mais do que um evento de moda; é um epicentro de criatividade e expressão cultural que reflete a diversidade do Brasil. Este evento não apenas apresenta as últimas tendências, mas também explora importantes questões sociais e ambientais através das coleções.

Além dos desfiles, a SPFW oferece workshops, palestras e exposições, proporcionando uma rica experiência de imersão cultural. Participar ou assistir à SPFW é descobrir

como a moda pode servir como um reflexo da sociedade, inspirando e unindo pessoas através da arte e do design.

Para os aficionados por moda, designers, fotógrafos, modelos e admiradores em geral, se encantar com a SPFW é mergulhar num mundo onde a arte se encontra com a praticidade do dia a dia através de um espetáculo visual de cores, formas e texturas.



Foto: José Cordeiro

## 6. Assistir ao Grande Prêmio de Fórmula 1 de São Paulo



Foto: Priscila Rodrigues

Assistir ao Grande Prêmio de Fórmula 1 de São Paulo é uma experiência única e emocionante, realizada anualmente no histórico Autódromo de Interlagos.

Este evento destaca as habilidades dos melhores pilotos do mundo em uma pista desafiadora alinhada a velocidade dos carros.

A corrida também é uma oportunidade para os fãs se conectarem com a rica herança automobilística de São Paulo, terra natal de Ayrton

Senna, e desfrutar da cultura da cidade.

São Paulo reflete o espírito da paixão pelo automobilismo.

# SÃO PAULO

## 7. Assistir a um Jogo de Futebol em Arena ou Estádio de Futebol

Assistir a um jogo de futebol em São Paulo, seja na capital com seus estádios icônicos como Morumbis, Allianz Parque e Neo Química Arena, ou no interior em cidades como Campinas, Ribeirão Preto, Bragança Paulista é uma experiência vibrante. Os estádios da capital destacam-se pela modernidade e grandes eventos, enquanto os do interior oferecem uma atmosfera mais íntima e com forte conexão com a comunidade local.

Em qualquer local, os dias de jogo são uma celebração cheia de tradições e paixão pelo futebol



## 8. Curtir a noite Paulistana



Dos bares animados da Vila Madalena, Pinheiros e Itaim Bibi as baladas da Augusta, há opções para todos os gostos.

A área cultural também é rica, com peças teatrais no Theatro Municipal, shows na Sala São Paulo e eventos acontecendo em toda a cidade. Além disso, a culinária noturna é uma atração à parte, com uma variedade de restaurantes e food trucks oferecendo desde comida de rua até alta gastronomia.





## AVENTURAR-SE NAS MAIS DIVERSAS MODALIDADES

### 9. Ficar nas alturas com passeios de Balão e Saltos de Voo Livre

Embarque em uma jornada emocionante pelas diferentes modalidades de aventura que o estado de São Paulo tem a oferecer. Começando pelos passeios de balão, onde as cidades de Piracicaba, Boituva, São Pedro e Araçoiaba da Serra oferecem paisagens deslumbrantes vistas de cima. Para os amantes de adrenalina, o voo livre em Atibaia, Espírito Santo do Pinhal, Botucatu e Santo Antônio da Alegria proporciona uma experiência única de liberdade, voando sobre picos e vales. E não podemos esquecer das praias

do litoral paulista que oferecem cenários deslumbrantes que mesclam o azul do oceano com o verde da vegetação costeira.



Foto: Aéreo/Prefeitura Munic. de São Pedro



Foto: Ken Chu



Foto: Ken Chu

### 10. Emoção e Adrenalina praticando Rafting



Foto: Ken Chu



Foto: Ken Chu

Com seus rios sinuosos e corredeiras desafiadoras, proporcionando cenários ideais para o rafting. Os praticantes podem desfrutar de experiências emocionantes em locais como Brotas, Juquitiba, Socorro e Iporanga, que oferecem diferentes níveis de dificuldade, desde iniciantes até os mais experientes. Além da adrenalina das corredeiras o rafting em São Paulo permite apreciar a beleza natural das paisagens locais, com matas ciliares, formações rochosas e uma rica biodiversidade.



Foto: ATTA Josiah Holwick



# AVENTURAR-SE NAS MAIS DIVERSAS MODALIDADES

## 11. Explorar as Cavernas do Vale do Ribeira

O Vale do Ribeira proporciona uma experiência única e memorável. Abriga um complexo de cavernas que impressiona pela sua beleza natural e pela sua importância geológica e ambiental.

O estado de São Paulo ostenta um dos maiores patrimônios naturais em cavernas do país. Ao todo, são 718 cavernas catalogadas pela Secretaria do Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil).

Locais como a Caverna do Diabo e as

formações do Petar são destinos imperdíveis para o turismo ecológico e de aventura.

A Caverna do Diabo, por exemplo, é conhecida como “a oitava maravilha do mundo” impressiona com seus salões esculpidos pela ação do vento, da água e do tempo. Ao explorar essas cavernas, os visitantes se deparam com formações rochosas impressionantes que se formaram ao longo de milênios, criando um cenário surreal e misterioso.



## 12. Surfar em São Sebastião



Maresias é um dos destaques para a prática do surfe, sede de diversos campeonatos e de onde se originam importantes campeões da modalidade, como o Gabriel Medina, Bi-campeão Mundial em 2014 e 2018.

## 13. Velejar em Ilhabela



Ilhabela é conhecida por sediar competições de vela de renome internacional, como a Semana Internacional da Vela, atraindo velejadores de todo mundo. A ilha oferece condições ideais para velejar durante todo o ano, com ventos consistentes e paisagens deslumbrantes, além de praias isoladas e águas cristalinas.



## A VOLTA AS RAÍZES RURAIS

### 14. Contemplar os Campos de Flores e Lavanda

Holambra é conhecida como a Cidade das Flores, os campos se enchem de uma variedade impressionante de cores e formas.

Durante a Expoflora, especialmente, os visitantes têm a oportunidade de mergulhar nesse espetáculo floral, admirando tulipas, rosas, girassóis e muitas outras flores em toda sua beleza.

Em Cunha, os vastos campos de lavanda criam uma atmosfera de serenidade, com seu aroma delica-

do e suas cores vibrantes. É um convite para relaxar e se conectar com a natureza.

Contemplar esses campos é como entrar em um mundo de sonhos, onde a beleza da natureza se revela em toda sua essência.



Foto: Pref. de Holambra



Foto: Pref. de Holambra



Foto: Ken Chu

### 15. Vivenciar o processo de produção de cachaça



Foto: Callu Machado

Presente na cultura do povo paulista, a cachaça é um importante ativo econômico do estado, com marcas de exportação e muito consumo interno.

A experiência começa lá nos alambiques e cachaçarias no interior paulista. É possível entender a complexidade e os processos envolvidos desde o cultivo da cana-de-açúcar até o engarrafamento da cachaça. A imersão proporciona uma conexão profunda com a terra, os métodos tradicionais de destilação e a cultu-

ra local.



Foto: Ken Chu



## A VOLTA AS RAÍZES RURAIS

### 16. Colher frutas, degustar queijo e beber chá, café e vinho

Das laranjas doces de Limeira às uvas suculentas de Jundiaí, do caqui de Piedade à Banana do Vale do Ribeira há uma variedade incrível de frutas frescas para serem colhidas em fazendas espalhadas pelo estado.

Degustar vinhos em São Paulo é explorar vinícolas artesanais premiadas. Regiões como São Roque, Espírito Santo do Pinhal, Jundiaí, São Bento do Sapucaí, Cravinhos e Ituverava produzem vinhos de alta qualidade, oferecendo aos visitantes

O tradicional chá de registro remete a uma experiência única regada de boa hospitalidade e receptividade do Vale do Ribeira..

E para os amantes de queijos, São Paulo oferece uma variedade de sabores e texturas para serem explorados. São diversos produtores de queijos artesanais, onde os visitantes tem a oportunidade de conhecer de perto o processo de produção, degustar queijos exclusivos e apoiar produtores locais.



Foto: Christina Almeida



Foto: Aiven Moura

### 17. Vivenciar a cultura nas Comunidas Quilombolas



Foto: Quilombo Ivaporindaiva

O estado de São Paulo conta com comunidades quilombolas rurais que mantém preservada as tradições de seus ancestrais, com histórias, tradições, arte e modos de vida que são transmitidos de geração em geração. Cidades como Eldorado e Ubatuba reúnem alguns dos quilombos abertos a visitaçao turística.



Foto: Rede Nhandereko



## DIVERSAS OPÇÕES PARA CULTURA, COMPRAS E GASTRONOMIA

### 18. Cair na tentação de realizar compras pelo estado

Porcelana e artigos de decoração são imperdíveis na cidade de Pedreira que conta com uma infinidade de lojas com grande variedade de produtos a preços acessíveis, com destaque para o centro. Serra Negra é especializada, além das malhas, na produção e comércio de artigos em lã, roupas, calçados e acessórios em couro, peças de madeira, produtos de laticínio e linhas. Em Porto Ferreira são oferecidos cerâmicas, mesas, pisos, móveis em ferro, madeira, artigos em vidro, resina, iluminação e decora-

ção de interiores.

Já em Tabatinga encontramos bichos e pelúcia e acessórios infantis.

Franca é conhecida pela capital do Sapato Masculino e oferece uma ampla oferta de calçados em couro.



Foto: Paulo Li



Foto: Ken Chu

### 19. Comprar Artesanato em Embu das Artes

Além de conhecer a encantadora e charmosa cidade de Embu das Artes, suas ruas se colorem com os mais variados produtos de arte e artesanato. Artigos de decoração, móveis, joias, bijuterias e muitos outros itens.



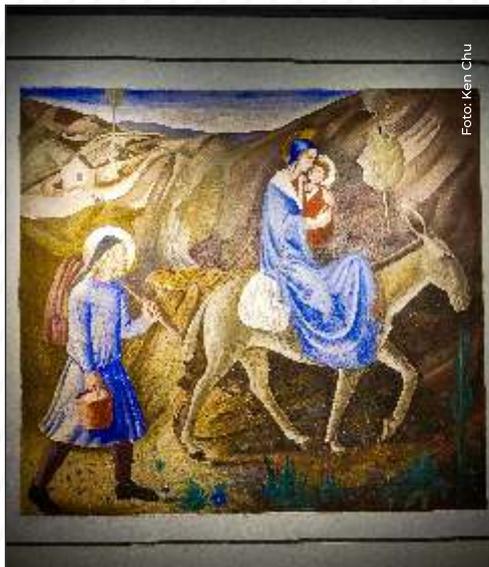
Foto: Sergio Luiz Jorge



## DIVERSAS OPÇÕES PARA CULTURA, COMPRAS E GASTRONOMIA

### 20. Apreciar as obras de Candido Portinari

Cidade de origem do famoso artista Candido Portinari, Brodowski, localizada a cerca de 330km da cidade de São Paulo, é sede da casa onde ele morou e reúne um importante acervo artístico. Ao lado de Brodowski encontramos a Igreja de Bom Jesus da Cana Verde em Batatais com o maior acervo sacro deste artista.



### 21. Provar das Cervejas paulistas

As regiões de São Paulo, Sorocaba, Campinas, Ribeirão Preto, Piracicaba e Mantiqueira Paulista são verdadeiros polos cervejeiros com uma infinidade de rótulos e tours por fábricas de cervejas artesanais e premium.





## MERGULHAR NAS FESTIVIDADES

### 22. Curtir a Festa do Peão de Barretos

A Festa do peão de Barretos é um dos maiores eventos de rodeio do Brasil, realizado anualmente em Barretos. A festa atrai milhares de visitantes de todo o país e até do exterior, oferecendo competições de rodeio, shows musicais, exposições agropecuária e muito mais. É um grande evento da cultura sertaneja e caipira.



### 23. Curtir o Carnaval na Capital e no Interior Paulista



O Carnaval de São Paulo oferece duas experiências únicas: a alegria contagiante das ruas e a grandiosidade do Sambódromo do Anhembi. Nas ruas, a festa é democrática e vibrante, com blocos de todos os estilos animando bairros como Vila Madalena e Pinheiros. Já no Anhembi, as escolas de samba desfilam com fantasias elaboradas e coloridas, além de apresentarem e carros alegóricos que impressionam o público.

Já o Carnaval do interior é uma celebração vibrante, caracterizada pela tradição. Cidades como São Luiz do Paraitinga, por exemplo, são famosas por seus Carnavais com raízes históricas profundas, destacando-se pela autenticidade das festas e pela preservação das marchinhas clássicas.



## REPOR AS ENERGIAS E RELAXAR

### 24. Relaxar nos Balneários e Espaços Terapêuticos

Muitas cidades do estado são referência em águas minerais e termais com uma infinidade de propriedades terapêuticas. São diversos lugares, como Balneários que são preparados para receber os turistas e visitantes que desejam relaxar, renovar a mente ou até mesmo melhorar a saúde.

É o caso do Circuito das Águas ou de cidades como Águas de São Pedro, Ibirá, Águas da Prata, além de Peruíbe que utiliza tratamentos com a lama negra.



Foto: Ken Chu



Foto: Ken Chu

### 25. Curtir e Relaxar nos Parques Temáticos paulistas

Os Parques Temáticos paulistas oferecem uma ampla gama de experiências para todos os gostos e idades. Oferecem uma variedade de piscinas termais, toboáguas, áreas de relaxamento para toda a família, brinquedos radicais e muito mais. Thermas dos Laranjais, Wet'n Wild, Hopi Hari, Magic City, Hot Beach são alguns exemplos de parques pelo estado.



Foto: Hot Beach



Foto: Wet'n Wild



## IR A EVENTOS DE NEGÓCIOS, CONGRESSOS E CONVENÇÕES

### 26. Ir a Congresso, Convenções e Eventos de Negócios

A cidade de São Paulo é o destino que mais recebe desde congressos, feiras, eventos, convenções e encontro de negócios corporativos. O interior paulista também oferece estrutura para qualquer tipo de evento, cidades como Campinas, Ribeirão Preto, São José dos Campos e Santos são bem estruturadas e dispõem de serviços de qualidade.





## MANIFESTAÇÕES DE FÉ E RELIGIOSIDADE

### 27. Manifestar a sua Fé no Santuário Nacional de Aparecida

A cidade de Aparecida abriga o Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida, o maior santuário mariano do mundo. Seus amplos corredores e capelas abrigam inúmeras manifestações de fé, com destaque para a Sala das Promessas, repleta de testemunhos de graças alcançadas pelos devotos. Peregrinos de todas as partes do Brasil visitam o complexo para expressar sua fé, realizar suas preces e agradecimentos.



### 28. Buscar Paz nos Templos Budistas



Além da arquitetura e belos jardins, os templos possuem uma vasta programação de atividades, como yoga, meditação e preceitos básicos do budismo.

Espaços culturais perfeitos para quem procura desacelerar da rotina, podem oferecer momentos de paz e tranquilidade. Cidades como Cabreúva, Cotia, Mogi das Cruzes, Itapeverica da Serra, Suzano são ótimos lugares para conhecer e elevar as energias.





## MANIFESTAÇÕES DE FÉ E RELIGIOSIDADE

### 29. Caminhar pela Marcha da Fé

A Marcha da Fé é uma caminhada de esperança que relembra, todos os anos, o aniversário de vida eterna do padre Donizetti. Costumado a andar pelas ruas da cidade junto ao seus coroinhas, ia a pontos específicos de Tambaú e rezava por aqueles que mais precisavam.



Foto: Alvan Moura

### 30. Vislumbrar o Templo de Salomão

O Templo de Salomão é uma réplica do Templo de Salomão, citado na Bíblia. É Um passeio temático e único no mundo. Visitantes regressam ao passado para conhecer a réplica do Tabernáculo de Moisés.



Foto: Templo de Salomão

### 31. Conhecer o Museu da Bíblia

O Museu da Bíblia (MuBi) é o primeiro do País e o maior do mundo em sua especialidade. O MuBi coloca à disposição da comunidade o acervo reunido ao longo de mais de quase 70 anos, promovendo educação e cultura por meio das Sagradas Escrituras.



Foto: Museu da Bíblia

### 32. Visitar o Memorial do Holocausto e Museu Judaico

O Memorial remonta o trágico episódio que vitimou seis milhões de judeus na Europa durante a Segunda Guerra Mundial.

Já o Museu Judaico visa cultivar as diversas expressões, histórias, memórias, tradições e valores da cultura judaica.



Foto: Memorial do Holocausto



Foto: Museu Judaico



## CURTIR E RELAXAR NO LITORAL PAULISTA

### 33. Curtir o Sol e as Praias do estado

Relaxar sob o sol vendo a imensidão do Atlântico seja numa praia urbana com toda estrutura como Guarujá e Santos ou numa deserta como algumas em Ubatuba, Ilhabela e Ilha Comprida. Há opções para todos os gostos e para toda família.



**SP PRA TODOS**

# Expediente:

Governador do Estado

**Tarcísio de Freitas**

Secretário de Turismo e Viagens

**Roberto de Lucena**

Secretária Executiva

**Luciane Leite**

Chefe de Gabinete

**Éder Rafael Santos**

Coordenadora de Turismo

**Ana Cristina Clemente**

Equipe Técnica

**Albert Simoncini**

**Fernanda Chiavone**

**Renan Silva**



É ISSO  
E MUITO  
MAIS.



Secretaria de  
**Turismo e Viagens**



**SÃO PAULO**  
GOVERNO DO ESTADO  
SÃO PAULO SÃO TODOS